



JADŁOSPIS 18.10.2021 do 22.10.2021

I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<p>Pieczywo¹ z masłem⁷. Salami^{1,6,9,10}. Papryka. Dżem owocowy 100%. Ogórek. Kukurydza. Jabłko. Rodzynki. Orzechy laskowe⁸. Kakao⁷/ herbata.</p>	<p>Jajko³ gotowane ze szczypiorkiem. Rzodkiewki. Pieczywo¹ chrupkie-razowe. Gruszka. Kawa na mleku⁷.</p>	<p>Grochówka^{1,9} z ziemniakami na mięsie. Makaron¹ kokardki z serem⁷ waniliowym i wiórkami czekolady⁷. Maliny w żelu. Płatki migdałów⁸ - prażone. Śliwka. Marchewka. Lemoniada z cytryną.</p>
<p>Rogaliki^{1,7}. Bułka¹ razowa. Masło⁷. Musli z mlekiem^{7,1} i owocami. Ser żółty⁷ wędzony. Powidła. Marchewka. Sałata. Słonecznik. Melon. Winogrono. Herbata malinowa. Mięta.</p>	<p>Kawiorek¹ z masłem⁷. Pasta z makreli wędzonej⁴ z soczewicą czerwoną. Zielony ogórek. Daktyle. Banan. Bawarka⁷/ sok.</p>	<p>Ryzanka⁹ na kurczaku z włoszczyzną i natką. Polędwica pieczona w sosie¹. Kasza bulgur¹. Buraczki z jabłkiem i jogurtem⁷. Sałata lodowa. Rodzynki. Orzechy włoskie⁸. Kompot śliwkowy.</p>
<p>Chleb^{1,7} na maślanec z masłem. Mus⁴ z tuńczyka z cieciorką. Twaróg⁷ ze szczypiorkiem. Pomidor. Ogórek. Fasolka. Kielki rzodkiewki. Jabłko. Kawa⁷. Rumianek z cytryną.</p>	<p>Jogurt⁷ probiotyczny- truskawkowy /sok. Śliwka suszona. Humus z awokado z limonką. Wafle ryżowe.</p>	<p>Zupa^{1,7,9} z kukurydzy makaronem. Gołąbki w kapuście i sosie pomidorowym. Puree ziemniaczane z koperkiem. Kalafior romanesco z pesto. Banan. Pistacje⁸. Sok malinowy.</p>
<p>Bułki^{1,7} ze słonecznikiem, masło. Sałatka jajeczna³ z papryką i groszkiem zielonym. Rzodkiewka. Łosoś⁴ wędzony z cieciorką. Ogórek. Kakao⁷. Śliwka. Herbata z dzikiej róży.</p>	<p>Zupa kokosowa z tapioką i migdałami. Herbatniki^{1,3,7}. Melon. Jabłko. Herbata z cytryną.</p>	<p>Zupa⁹ tajska na kurczaku z makaronem ryżowym i warzywami. Pizza^{1,7} włoska z mozzarellą, pieczarkami i sosem pomidorowym¹ i bazylią. Liście szpinaku. Gruszka. Słonecznik. Kompot owocowy.</p>
<p>Pieczywo¹ razowe. Masło⁷. Kielbaski^{1,6,9,10} na ciepło. Ogórek. Pasta curry z jajkiem³. Groszek zielony. Pomidor. Rukola. Mandarynka. Żurawina. Mleko⁷. Mięta.</p>	<p><u>Wypiek własny:</u> Chruściki z ciasta^{1,7} francuskiego. Orzechy⁸ włoskie. Marchewka. Jabłko. Mleko⁷ waniliowe/ herbata. Herbata z cytryną.</p>	<p>Krem^{1,7,9} ogórkowy z ziemniakami i koprem. Spagethi^{1,9} z mięsem i warzywami. Makaron¹. Rodzynki. Kolorowa cukinia – pieczona. Sałata lodowa z oliwkami. Winogrono. Sok bananowy.</p>

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian

*Niektóre produkty mogą zawierać alergeny (soja, orzechy, mleko, ryby, jaja, seler, gluten).