



Jadłospis od 29.11.2021 do 03.12.2021

I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Chleb zwykły ¹ i razowy ¹ . Masło ⁷ . Kiełbaski na ciepło ^{1,6,9,10} . Jajko ³ gotowane. Sałata. Groszek. Ogórek kwaszony. Jabłko. Mleko ⁷ . Herbata owocowa	Pieczywo ¹ razowe z pastą rybną ⁴ i ciecierzycą. Papryka. Kiwi. Daktyle. Kiełki rzodkiewki Bawarka na mleku ⁷ .	Grochówka ^{1,9} z ziemniakami na mięsie i włoszczyźnie z natką. Klusieczki ^{1,3,7} z białego sera z borówkami w żelu. Marchewka z ananase ⁷ . Sok jabłkowy.
Kawiorek ¹ . Bułki ¹ razowe. Masło ⁷ . „Świat twarogu” Twaróg ⁷ biały „wędzony”, grani ⁷ . Dżem truskawkowy 100%. Sałata. Rzodkiewki. Banan. Herbata.	Andrzejkowy przysmak: Pączki ^{1,3,7} z marmoladą. Jabłko. Marchewka. Rodzynki. Kakao ⁷ / sok.	Krem ^{1,7,9} porowy z grzankami. Schab duszony w sosie ¹ własnym. Ziemniaki z koperkiem. Sałata. Kapusta biała- gotowana. Pomarańcze. Kompot porzeczkowy.
Chleb zwykły ¹ i razowy ¹ . Masło ⁷ . <u>Plater śniadaniowy:</u> Wędlina ^{1,6,9,10} . Ser ⁷ żółty. Papryka. Ogórek. Kukurydza. Mandarynka. Mleko ⁷ . Mięta.	Koktajl z nasionami chia i truskawkami na jogurcie naturalnym ⁷ /mus. Herbatniki zbożowe ^{1,3,7} . Melon. Morela suszona.	Kalafiorowa ^{1,7,9} z kluseczkami, zabelana. Ryba Miruna ^{1,3,4} -panierowana. Ryż. Sos cytrynowy ^{1,7} . Cukinia. Marchew. Rukola. Jabłko. Orzechy ⁸ . Lemoniada.
Bułki ¹ razowe. Masło ⁷ Jajecznica ³ ze szczypiorkiem. Miód. Pomidor. Sałata. Orzechy ⁸ włoskie. Jabłko. Herbata z imbirem. Kakao ⁷ .	Mus warzywno- owocowy. Pieczywo ¹ razowe- chrupkie. Suszona śliwka. Rumianek.	Pomidorowa i makaronem, zabelana ^{1,7,9} . Pieczone udko kurczaka w sosie ¹ . Ziemniaki z koperkiem. Surówka z białej kapusty z marchewką i jogurtem ⁷ . Pomarańcze. Syrop malinowy.
Chleb zwykły ¹ i razowy ¹ . Masło ⁷ . <u>Kolorowe pasty:</u> -twarogowa ⁷ z awokado -rybna ⁴ z pomidorami -jajeczna ³ z kurkumą Ogórek. Roszponka. Banan. Kakao ⁷ . Mięta z cytryną.	Ryż na mleku ⁷ z jabłkiem i cynamonem. Rodzynki. Słonecznik. Marchewka. Herbata malinowa.	Barszcz ^{1,9,7} ukraiński z fasolą, kapustą i ziemniakami na mięsie z koperkiem, zabelany. Nuggetsy ^{1,3} w panierce z orzechami ⁸ . Makaron ¹ penne w sosie ¹ paprykowym. Rukola z mozzarellą ⁷ i żurawiną. Jabłko. Sok pomarańczowy.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian. Niektóre potrawy zawierają alergeny (orzechy, jajka, ryby, gluten, mleko, sezam, gorczyca, seler, soja)